



Naan-Brot

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung
Garzeit
Portionen 4

Zubereitung

500 g Mehl
10 g Salz
7 g Trockenhefe
1 TL Backpulver
150 ml Milch
150 g Joghurt
1 Ei
20 ml Sonnenblumenöl

Alle Zutaten zu einem geschmeidigen Teig kneten. Teig für mindestens 1 Stunde auf das doppelte Volumen aufgehen lassen.

Kuchenblech in den Garraum schieben. Vorheizen.

Teig in 8 gleich grosse Portionen teilen. Jedes Stück dünn, rund oder oval auf einer bemehlten Arbeitsfläche ausrollen.

Ausgerollten Teig nach und nach (jeweils 2 Teiglinge pro Backvorgang) auf das heisse Blech in den vorgeheizten Garraum geben. Backen.

Backgut einschieben

Tipps

Passt gut zu Butter-Chicken.

Um mehr Röstaromen zu erzielen, das Naan-Brot unter dem Grill rösten, bis es dunkle Flecken bekommt.

Zubehör

Kuchenblech





Zusätzliche Informationen

Erstellt am

14.12.2021

