



# Peperoni mit Quinoafüllung

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung  
Garzeit  
Portionen      4

## Zubereitung

150 g Quinoa  
3 g Salz  
300 ml Wasser

Quinoa in einem Sieb unter fließendem Wasser waschen. Gut abtropfen lassen. Quinoa, Wasser und Salz in den Garbehälter geben, auf dem Gitterrost in den kalten Garraum schieben. Garen.

**Dämpfen 100 °C während 20 Min.**

Quinoa aus dem Garraum nehmen und für 10 Minuten ziehen lassen.

4 Peperoni, gemischte Farben  
1 Tomate, ca. 100 g  
50 g Oliven, schwarz, entsteint  
100 g Erbsen, grün, tiefgekühlt  
20 g Olivenöl  
Schnittlauch  
Petersilie  
75 g Crème fraîche  
1 Schalotte  
Chiliflocken  
Salz  
Pfeffer

**Gerät heizt vor**

**Garraum auf 200 °C mit Heissluft feucht (vor)heizen**

Erbsen auftauen lassen. Den Deckel der Peperoni abschneiden und das Kerngehäuse entfernen. Tomate entkernen. Peperonideckel und Tomaten in Würfel schneiden. Oliven grob hacken. Schalotte, Petersilie und Schnittlauch fein schneiden.

Alle Zutaten für die Füllung vermengen, mit dem gegarten Quinoa mischen und abschmecken.





40 g Sbrinz, gerieben

Quinoafüllung in die ausgehöhlten Peperoni geben und mit Sbrinz bestreuen. Peperoni auf das runde Kuchenblech stellen, auf dem Gitterrost in den vorgeheizten Garraum geben. Backen.

**Gargut einschieben**

**Heissluft feucht 200 °C während 20 Min.**

75 g Crème fraîche

Nach dem Garen Peperoni zusammen mit der Crème fraîche servieren.

## Zubehör

---

Porzellanform ⅓ GN

Gitterrost

Kuchenblech rund mit TopClean, ø24 cm

## Zusätzliche Informationen

---

Erstellt am

14.12.2021

