Hackbraten

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung
Garzeit
Portionen 6

Zubereitung

600 g Rindshackfleisch

100 g Kalbsbrät

1 Karotte

4 EL Hartweizengriess

1 EL Paniermehl

1 Ei

1 Zwiebel

1 Knoblauchzehe

1 Bund Schnittlauch

1 Bund Petersilie

1 EL Kapern

2 TL Salz

Pfeffer

Majoran

Rosmarin

Karotte waschen, schälen und raffeln. Ei verquirlen. Zwiebel und Knoblauchzehe schälen. Zwiebel fein schneiden und Knoblauchzehe pressen. Schnittlauch und Petersilie waschen. Blättchen der Petersilie abzupfen und beides fein schneiden.

Alle Zutaten für den Hackbraten gut mischen und kräftig würzen. Einen länglichen Leib formen. Hackbraten in die eingefettete Porzellanform legen und mit wenig Wasser glatt streichen.

6 EL Paniermehl

2½ EL Olivenöl

Paniermehl gut mit dem Öl mischen, gleichmässig auf dem Hackbraten verteilen und andrücken. Form auf den Gitterrost in den kalten Garraum schieben. Backen.

Zubehör

Gitterrost

Porzellanform ½ GN, Höhe 65 mm

Zusätzliche Informationen

Erstellt am	14.12.2021