



# Bananenbrot

Rezept von V-ZUG AG



|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| Zubereitung | 15 Min.               |
| Garzeit     | 1 Std.                |
| Stück       | 1                     |
| Gerät       | Combair V2000 ab 2021 |

Aromatisch und schnell gemacht: Dieses Bananenbrot verwandelt (über-) reife Bananen in einen köstlichen Snack – ob zum Frühstück, für Zwischendurch oder zum Kaffee.

## Zutaten

- 3 Bananen, sehr reif
- 80 g Rohrzucker
- ½ TL Salz
- 2 Eier
- 75 ml Sonnenblumenöl
- 275 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- 50 g dunkle Schokolade, grob gehackt
- 50 g Walnusskerne, grob gehackt
- 1 Banane, längs halbiert

## Zubereitung

Garraum mit Heißluft feucht auf 160 °C vorheizen. Bananen in der Schüssel der Küchenmaschine mit dem Padel-Rührwerk zerdrücken. Zucker und Salz begeben, zu einer glatten Masse verrühren. Eier darunterrühren, Sonnenblumenöl unter ständigem Rühren in einem dünnen Faden dazugießen. Mehl und Backpulver mischen, zur Bananenmasse geben, zu einem glatten Teig verrühren. Teig in die vorbereitete Kastenform geben, halbierte Banane darauflegen. Kastenform auf einem Gitterrost in den vorgeheizten Garraum schieben, ca. 1 Stunde backen. Kuchen aus der Form nehmen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

**Garraum auf 160 °C mit Heissluft feucht (vor)heizen**





**Backgut einschieben**

**Heissluft feucht 160 °C während 1 Std.**

## Tipps

---

Nach Belieben gemahlene Nüsse unter den Teig mischen, 100 g gemahlene Nüsse und Mehlmenge auf 250 g reduzieren.  
Bananenbrot in Scheiben schneiden und kurz toasten, mit etwas Butter servieren.

## Zubehör

---

Kastenform (25 cm), mit Backpapier ausgelegt

Gitterrost

## Zusätzliche Informationen

---

Erstellt am

05.08.2025

