



Blattsalat mit Vinaigrette

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung	15 Min.
Garzeit	10 Min.
Portionen	4

Saisonaler Blattsalat mit einer Vinaigrette aus Traubenkernöl, Schalotten, Kräutern und angenehmer Schärfe - passt zu jeder Jahreszeit und eignet sich als Beilage oder einfache Vorspeise.

Vinaigrette

- 2 EL Dijon Senf
- 50 ml Aceto Balsamico bianco
- 100 ml Kräuteressig
- 200 ml Rapsöl
- 50 ml Traubenkernöl
- 100 ml Gemüsebrühe
- 1 TL Worcester-Sauce
- 1 TL Zucker
- 2 Schalotten, gehackt
- 5 Zweige glattblättrige Petersilie, gezupft
- 2 Zweige Oregano, gezupft
- 1 Zweig Basilikum, gezupft

Anrichten

200 g Blattsalat

Vinaigrette





Dijon-Senf und alle restlichen Zutaten in ein hohes Gefäß geben, mit dem Pürierstab fein pürieren.

Anrichten

Salatblätter in eine große Schüssel geben oder auf Tellern anrichten, etwas Vinaigrette darüberträufeln.

Tipps

Die Vinaigrette ist in einer verschließbaren, sauberen Flasche im Kühlschrank ca. 1 Woche haltbar.

Die Salatblätter saisonal anpassen: in kühleren Monaten Radicchio, Endivie oder Chicorée und in wärmeren Monaten zarte Blattsalate und Kräuter verwenden.

Zusätzliche Informationen

Erstellt am 02.09.2025

