



# Okra's met mosterd

Recept van V-ZUG N.V.



Bereiding	20 Mins
Rusttijd	2 Hrs
Gaartijd	5 Mins

## Bereiding

---

- 12 okra's
- 1 snufje zout
- 1 el mosterd, grofkorrelig
- 1 tl honing
- 1 el Japanse rijstazijn
- chilivlokken, gedroogd

De okra's wassen en schoonmaken. Alle ingrediënten in een vacuümzak doen en op niveau 3 vacuümeren.

De vacuümzak minimaal 2 uur in de koelkast laten rusten. Koud serveren.

## Accessoires

---

Vacuümzak

## Aanvullende informatie

---

Gecreëerd op 11.12.2019

