Compote de fruits

Recette de V-ZUG SA



Préparation	15 min
Temps de cuisson	12 min
Portions	4
Appareil	Combair-Steam S à partir de 2012

Préparation

2 pommes

2 poires

3 prunes

3 cs de Cointreau

Eplucher les pommes et les poires, les couper en huit et les épépiner.

Couper les prunes en deux et les dénoyauter. Couper chaque moitié de prune en quatre.

Répartir les fruits préparés dans le moule en porcelaine, arroser de Cointreau. Enfourner le moule sur la grille dans l'espace de cuisson froid. Cuire à la vapeur.

Cuire à la vapeur 100 °C pendant 12 min

½ grenade

Extraire les graines de grenade et les répartir sur la compote.

Conseils

Sucrer la compote selon le goût.

Les graines de grenade peuvent être remplacées par des groseilles.

Accessoires

Moule en porcelaine ⅓ GN

Grille

Informations complémentaires

Créée le	11.12.2019