



# Préparation de base pour risotto

Recette de V-ZUG SA



|                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| Préparation      | 15 min                                 |
| Temps de cuisson | 30 min                                 |
| Portions         | 4                                      |
| Appareil         | CombiSteamer V4000 45 à partir de 2021 |

Une bonne technique fait du risotto la base idéale pour des plats variés, des plus classiques aux plus créatifs. La préparation au steamer est particulièrement simple.

## Ingrédients

200 ml de bouillon de légumes  
50 ml de vin blanc  
200 g de riz pour risotto  
1 échalote, finement hachée  
200 ml de bouillon de légumes  
Un peu de sel  
Un peu de poivre  
50 g de beurre  
50 g de parmesan, râpé

## Préparation

Mélanger le bouillon et tous les ingrédients jusqu'au sel inclus dans un plat allant au four. Déposer le plat sur une plaque en acier inoxydable perforée. Mettre du bouillon de légumes à côté, dans un deuxième récipient. Insérer la plaque dans l'espace de cuisson froid, cuire à la vapeur à 100 °C pendant env. 15 minutes. Remuer le risotto, terminer la cuisson encore une fois pendant env. 15 minutes. Incorporer env.  $\frac{3}{4}$  du bouillon de légumes chaud, le beurre et le parmesan. Si nécessaire, ajuster à la consistance souhaitée avec le reste du bouillon.

**Cuire à la vapeur 100 °C pendant 15 min**

**Remuer**





**Cuire à la vapeur 100 °C pendant 15 min**

## Accessoires

---

Moule résistant au four d'une contenance d'environ 2 l

Récipient résistant au four d'une contenance d'environ 500 ml

Bac de cuisson perforé

## Informations complémentaires

---

Créée le

04.08.2025