# Gerösteter Blumenkohl

Rezept von V-ZUG AG



| | |
|---|---|
| Zubereitung | 15 Min. |
| Garzeit | 40 Min. |
| Portionen | 4 |
| Gerät | Combair-Steam SE ab 2015 |

## Zubereitung

1 Blumenkohl

**Garraum auf 170 °C mit Heissluft mit Beschwaden (vor)heizen**

Blumenkohl von den grünen Blättern befreien, auf ein Kuchenblech geben und in den vorgeheizten Garraum geben. Garen.

**Gargut einschieben**

**Heissluft mit Beschwaden 170 °C während 40 Min.**

50 g Butter

Fleur de Sel

Butter in die Pfanne geben und auf mittlerer Stufe schmelzen. Butter braun werden lassen und vom Herd nehmen.

Blumenkohl aus den Garraum nehmen, braune Butter und Fleur de Sel darübergeben.

## Zubehör

Kuchenblech

## Zusätzliche Informationen

| | |
|---|---|
| Erstellt am | 11.12.2019 |