



Senf-Okraschoten

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung	20 Min.
Ruhezeit	2 Std.
Garzeit	5 Min.

Zubereitung

- 12 Okraschoten
- 1 Prise Salz
- 1 EL Senf, grobkörnig
- 1 TL Honig
- 1 EL japanischer Reisessig
- Chili-Flocken, getrocknet

Okraschoten waschen und rüsten. Alle Zutaten in einen Vakuumbbeutel geben und auf Stufe 3 vakuumieren.

Beutel für mindestens 2 Stunden im Kühlschrank ruhen lassen. Kalt servieren.

Zubehör

Vakuumbbeutel

Zusätzliche Informationen

Erstellt am 11.12.2019

