Composta di frutta

Ricetta di V-ZUG SA



Preparazione	15 Min.
Tempo di cottura	12 Min.
Porzioni	4
Elettrodomestico	Combair-Steam S dal 2012

Preparazione

2 mele

2 pere

3 susine

3 CM di Cointreau

Sbucciare le mele e le pere, tagliarle in otto parti ed eliminare i torsoli.

Tagliare a metà le susine e privarle del nocciolo. Tagliare le metà susine in altre quattro parti.

Trasferire la frutta preparata nello stampo in porcellana e aggiungere il Cointreau. Posizionare lo stampo sulla griglia nella camera di cottura fredda. Cuocere a vapore.

Cottura a vapore 100 °C per 12 Min.

½ melagrana

Staccare i chicchi di melagrana e distribuirli sulla composta.

Consigli

Aggiungere zucchero a piacere.

Invece dei chicchi di melagrana si possono utilizzare quelli del ribes.

Accessori

Stampo in porcellana ⅓ GN

Griglia

Ulteriori informazioni

Creata il	11.12.2019