



# Pane alla banana

Ricetta di V-ZUG SA



Preparazione 15 Min.  
Tempo di cottura 1 Ore  
Pezzo 1  
Elettrodomestico Combair V2000 dal 2021

Saporito e veloce da preparare: questo pane alla banana trasforma le banane (troppo) mature in uno spuntino delizioso, sia per la colazione, sia tra come spuntino o con il caffè.

## Ingredienti

3 banane, molto mature  
80 g di zucchero grezzo  
½ CT di sale  
2 uova  
75 ml di olio di semi di girasole  
275 g di farina  
2 CT di lievito in polvere  
50 g di cioccolato fondente, tritato grossolanamente  
50 g di noci, tritate grossolanamente  
1 banana, tagliata a metà in lunghezza

## Preparazione

Preriscaldare la camera di cottura a 160 °C con aria calda umida. Schiacciare le banane nella ciotola del robot da cucina usando l'accessorio a paletta. Aggiungere lo zucchero e il sale e mescolare fino a ottenere un composto omogeneo. Aggiungere le uova e versare l'olio di semi di girasole a filo, sempre mescolando. Mescolare la farina e il lievito in polvere, aggiungerli al composto di banane e mescolare fino a ottenere un impasto omogeneo. Versare l'impasto nella teglia per cake preparata e disporvi sopra la banana tagliata a metà. Collocare la teglia per cake su una griglia nella camera di cottura preriscaldata e cuocere per circa 1 ora. Togliere la torta dalla teglia e lasciarla raffreddare su una griglia.





**(Pre)riscaldare la camera di cottura a 160 °C con Aria calda umida**

**Infornare l'alimento**

**Aria calda umida 160 °C per 1 Ore**

## Consigli

---

Mescolare le noci macinate nell'impasto a piacere, 100 g di noci macinate e ridurre la quantità di farina a 250 g.

Tagliare il pane alla banana a fette e tostare brevemente, servire con un po' di burro.

## Accessori

---

Teglia per cake (25 cm), foderata con carta da forno

Griglia

## Ulteriori informazioni

---

Creata il

04.08.2025

