



Blattsalat mit Vinaigrette

Rezept von V-ZUG AG



| | |
|-------------|---------|
| Zubereitung | 15 Min. |
| Garzeit | 10 Min. |
| Portionen | 4 |

Saisonaler Blattsalat mit einer Vinaigrette aus Traubenkernöl, Schalotten, Kräutern und angenehmer Schärfe - passt zu jeder Jahreszeit und eignet sich als Beilage oder einfache Vorspeise.

Vinaigrette

- 2 EL Dijon-Senf
- 50 ml Aceto Balsamico bianco
- 100 ml Kräuteressig
- 200 ml Rapsöl
- 50 ml Traubenkernöl
- 100 ml Gemüsebouillon
- 1 TL Worcester-Sauce
- 1 TL Zucker
- 2 Schalotten, gehackt
- 5 Zweige glattblättrige Petersilie, gezupft
- 2 Zweige Oregano, gezupft
- 1 Zweig Basilikum, gezupft

Anrichten

- 200 g Blattsalat

Vinaigrette





Dijon-Senf und alle restlichen Zutaten in ein hohes Gefäss geben, mit dem Pürierstab fein pürieren.

Anrichten

Salatblätter in eine grosse Schüssel geben oder auf Tellern anrichten, etwas Vinaigrette darüberträufeln.

Tipps

Die Vinaigrette ist in einer verschliessbaren, sauberen Flasche im Kühlschrank ca. 1 Woche haltbar.

Die Salatblätter saisonal anpassen: in kühleren Monaten Radicchio, Endivie oder Chicorée und in wärmeren Monaten zarte Blattsalate und Kräuter verwenden.

Zusätzliche Informationen

Erstellt am 02.09.2025

