



# Muffins aux myrtilles

Recette de V-ZUG SA



|                  |                                |
|------------------|--------------------------------|
| Préparation      | 20 min                         |
| Temps de cuisson | 35 min                         |
| Pièces           | 12                             |
| Appareil         | Combair V2000 à partir de 2021 |

Juteux, fruité et facile à faire. Les muffins aux myrtilles sont parfaits pour le brunch du dimanche, le goûter ou l'anniversaire d'un enfant.

## Ingrédients

100 g de beurre  
125 g de sucre  
1 sachet de sucre vanillé  
2 œufs  
250 g de farine blanche  
2 cc de levure chimique  
¼ cc de sel  
300 g de myrtilles  
150 ml de lait

## Préparation

Préchauffer l'espace de cuisson à l'air chaud à 180 °C. Mélanger le beurre, le sucre et le sucre vanillé avec les fouets du batteur électrique jusqu'à ce que la masse soit aérée et plus claire. Ajouter les œufs, continuer à mélanger pendant env. 2 minutes. Mélanger la farine, la levure et le sel dans un petit bol, puis les incorporer à la masse de beurre. Incorporer les myrtilles et le lait. Répartir la pâte dans les petits moules en papier. Insérer la plaque à muffins sur la grille dans l'espace de cuisson préchauffé, faire cuire env. 35 minutes. Retirer et laisser refroidir un peu sur une grille.

**(Pré)chauffer l'enceinte de cuisson à 180 °C avec Air chaud**

**Enfourner le mets à cuire**





**Air chaud 180 °C pendant 35 min**

## Accessoires

---

Plaque à muffins avec 12 alvéoles d'env. 7 cm chacune, garnie de petits moules en papier  
Grille

## Informations complémentaires

---

Créée le 04.08.2025

