



# Flan al caramello

Ricetta di V-ZUG SA



Preparazione 20 Min.  
Tempo di riposo 4 Ore  
Tempo di cottura 25 Min.  
Pezzo 6  
Elettrodomestico CombiSteamer V4000 38 dal 2021

I flan al caramello sono un dessert senza tempo che vi delizierà. Sono facili da preparare e possono essere serviti in pochissimo tempo. Con la loro consistenza morbida come la seta e la salsa al caramello, che aggiunge una piacevole nota amara, sono un finale perfetto.

## Salsa al caramello

100 g di zucchero  
50 ml di acqua

## Flan al caramello

500 ml di latte  
1 baccello di vaniglia, tagliato, semi raschiati  
3 uova  
2 CM di zucchero

## Salsa al caramello

Scaldare lo zucchero in una padella larga e farlo caramellare fino a quando non assume un colorito marrone chiaro, mescolando delicatamente. Togliere la padella dal fuoco, versare l'acqua, rimettere la padella sul fuoco e ridurre della metà. Coprire il fondo delle formine con la salsa al caramello.

## Flan al caramello





Mescolare il latte, il baccello di vaniglia e i semi raschiati in una padella e scaldare. Togliere la padella dal fuoco. Rimuovere il baccello di vaniglia. In una scodella sbattere le uova e lo zucchero, versare il latte mescolando continuamente e versare con cura negli stampini attraverso un setaccio fine. Posizionare gli stampini sulla teglia d'acciaio inossidabile forata nella camera di cottura fredda e cuocere a vapore a 90 °C per 25 minuti. Togliere i flan al caramello e lasciarli raffreddare. Staccare delicatamente i bordi dei flan al caramello con un coltello affilato e girare ciascuno di essi su un piatto.

**Cottura a vapore 90 °C per 25 Min.**

## Consigli

---

Per la salsa al caramello utilizzare succo d'arancia o altro succo di frutta al posto dell'acqua.

I flan al caramello possono essere preparati fino a due giorni prima.

## Accessori

---

Per 6 formine con una capacità di circa 150 ml ciascuna

Contenitore di cottura forato

## Ulteriori informazioni

---

Creata il

04.08.2025

