



烤葡萄柚

食谱作者 V-ZUG 瑞族



制备过程	15 分钟
烘烤的时间	17 分钟
时间取决于机器	
份	4
电器	CombairSteamer V2000 自 2021 年

配焦糖和朗姆酒

葡萄柚

- 2 红心葡萄柚
- 4 茶匙 朗姆酒
- 4 茶匙 蔗糖
- 4 薄片 黄油

摆盘

- 150 克 希腊酸奶
- 1 汤匙 蜂蜜, 液体
- 1 青柠, 少许擦碎的果皮

葡萄柚

用烧烤模式第 3 档 (大火) 预热烤箱内腔。

将葡萄柚横向切成两半。然后在每半只的底部切去少许柚子皮, 方便朝上摆放。沿葡萄柚果瓣间的隔膜切入。倒掉挤出的汁液。切面朝上放在烤盘上。淋上朗姆酒, 撒上糖, 再撒上黄油。

把葡萄柚置于烤箱顶层烘烤 17 分钟。

摆盘

把烤好的葡萄柚装进盘子, 用酸奶、蜂蜜和青柠皮装饰。





烹饪步骤

(Pre-)heat space to level 3 with 烤架

预热完成。推入食物。

烤架 level 3 for 17 分钟

配件

烤盘

附加信息

创建时间

26.01.2022

