



# 香蕉面包

食谱作者 V-ZUG 瑞族



制备过程	15 分钟
烘烤的时间：烘烤时间取决于机器	1 小时
个数	1
电器	Combair V2000 自 2021 年

芳香且制作快捷：这种香蕉面包将（过）熟香蕉变成了美味的小吃 - 无论是作为早餐、两餐之间还是与咖啡一起食用。

## 配料

- 3 香蕉, 非常成熟
- 80 g 原糖
- ½ 茶匙 食盐
- 2 鸡蛋
- 75 ml 葵花籽油
- 275 g 面粉
- 2 茶匙 泡打粉
- 50 g 黑巧克力, 粗碎
- 50 g 核桃仁, 粗碎
- 1 香蕉, 纵向切成两半

## 烹饪步骤

用湿热风模式将烤箱内腔预热至 160 °C。使用搅拌器将香蕉放入食品加工机的碗中捣碎。加入糖和盐，搅拌至顺滑。搅入鸡蛋，并以细流加入葵花籽油，期间不断搅拌。将面粉和泡打粉混合加入香蕉混合物中，搅拌成光滑的面团。将面团倒入准备好的蛋糕模中，并将切半的香蕉放在上面。将蛋糕模在烤架上推入预热后的内腔中，大约烘烤 1 小时。将蛋糕从烤模中取出并放在蛋糕架上冷却。

将发酵桶预加热 湿热风 到 **160 °C**

放入糕点

在 湿热风 期间为 **160 1 小时 °C**





## 小费

---

根据偏好，可以将磨碎的坚果混入面团中，磨碎的坚果量为 100 克时将面粉量减少至 250 克。  
将香蕉面包切成片，稍微烘烤一下，然后配上少许黄油食用。

## 配件

---

蛋糕模（25 厘米），铺上烤箱纸  
烤架

## 附加信息

---

创建时间 04.08.2025

