



意大利烩饭的基本制作

食谱作者 V-ZUG 瑞族



制备过程	15 分钟
烘烤的时间：烘烤时间取决于机器	30 分钟
份	4
电器	CombiSteamer V4000 45 自 2021 年

正确的做法可以让意大利烩饭成为各种菜肴（从传统菜肴到创意菜肴）的理想基础。在蒸汽烤箱中能够特别简单地进行烹饪。

配料

- 200 ml 蔬菜高汤
- 50 ml 白葡萄酒
- 200 g 烩饭米
- 1 红葱头, 切碎
- 200 ml 蔬菜高汤
- 适量 食盐
- 适量 黑胡椒粉
- 50 g 黄油
- 50 克 帕尔马干酪, 研磨成碎

烹饪步骤

将高汤和所有配料包括盐在耐热盘中混合。将盘子放在有孔的不锈钢烤盘上。将蔬菜高汤放入旁边的第二个容器中。将烤盘推入未预热的内腔中，在 100°C 下蒸约 15 分钟。搅拌意大利烩饭，最后再煮 15 分钟。将约 $\frac{3}{4}$ 的热蔬菜高汤、黄油和帕尔马干酪加入并搅拌均匀。需要时用剩下的高汤调节至所需的粘稠度。

在 蒸汽 期间为 **100 15 分钟**°C

箍筋

在 蒸汽 期间为 **100 15 分钟**°C





配件

容量约 2 升的耐热盘

耐热容器，容量约 500 毫升

穿孔滴盘

附加信息

创建时间

04.08.2025

