



# Ærtesuppe

Opskrift af V-ZUG Ltd



Tilberedning 10 Min.  
Tilberedningstid 25 Min.  
Portioner 4

Lysegrøn, forårsagtig ærtesuppe med aromatisk urteolie og pebermynte-crème fraîche. En elegant forret, der både visuelt og smagsmæssigt indfanger essensen af foråret.

## Urteolie

---

150 ml solsikkeolie  
40 g persille, efterlader kun  
20 g dild, kun blade  
15 g purløg, grovhakket

## Ærtesuppe

---

1 spsk olivenolie  
2 skalotteløg, finthakket  
1 hvidløgsfed, finthakket  
100 g knoldselleri, i små terninger  
½ tsk sukker  
nogle salt  
100 ml hvidvin  
650 ml grøntsagsbouillon  
150 ml fløde  
500 g frosne ærter  
nogle salt  
nogle peber





## Servering

---

50 g creme fraiche  
2 kviste af pebermynte, kun blade, fint hakket  
nogle salt  
nogle peber

## Urteolie

---

Varm solsikkeolie i en pande ved middel varme (niveau 6) til cirka 55 °C. Kom den varme olie med krydderurterne i en blender, og blend ved høj hastighed i cirka 8 minutter. Beklæd en sigte med ostelærred eller fint siestof, og si forsigtigt urteolien, mens du presser stoffet godt. Hæld urteolien i en lysbeskyttet flaske, lad den køle af, og opbevar den i køleskabet.

## Ærtesuppe

---

Varm smør og olivenolie op i en pande ved middel til høj varme (niveau 6-7). Sauter skalotteløg, hvidløg og selleri, indtil de er gennemsigtige. Tilsæt sukker og lidt salt, hæld hvidvin i og lad det reducere lidt. Tilsæt grøntsagsbouillon, dæk til og bring det i kog ved høj varme (niveau 8). Reducer til lav til medium varme (niveau 3-4) og lad det simre i cirka 15 minutter. Tilsæt fløde og ærter, lad det simre i yderligere 5 minutter. Purér fint og pres det gennem en fin sigte tilbage i gryden. Krydr suppen med salt og peber

## Anretning

---

Bland crème fraîche og pebermynte, krydr med salt og peber. Server suppen og afslut med mynte-crème fraîche og en smule urteolie.

## Tilbehør

---

Gryde (ca. 16 cm ø)  
Gryde med låg (ca. 20 cm ø)

## Yderligere oplysninger

---

Oprettet den 07.04.2026

