



Свиная грудинка за 72 часа

Рецепт от V-ZUG АО



Приготовление 20 Mins
Время 3 Дни
приготовления
Порции 4
прибор Comhair-Steam SL (поступит в продажу в 2017 году)

Приготовление

- 1.3 кг свиной грудинки, со шкурой
- 2 ч. л. смеси из пяти специй
- 1 ч. л. меда, жидкого
- 2 щепотки соли
- 2 ст. л. соевого соуса, неострого

Вымыть свиную грудинку в холодной воде и вытереть насухо. Смешать мед с соевым соусом и равномерно распределить по грудинке. Натереть мясо смесью из пяти специй и немного посолить. Шкуру натирать не следует.

Поместить замаринованную свиную грудинку в вакуумный пакет, добавить соевый соус и подвергнуть вакуумированию с уровнем интенсивности 3. Поместить пакет на решетку в холодную камеру. Готовить на пару.

Vacuisine 62 °C в течение 3 Дни

растительное масло, для обжаривания

По окончании термообработки вынуть свиную грудинку из пакета, вытереть насухо и обжарить, добавив немного масла, со стороны шкуры на панели Террап Yaki до золотистого цвета.

Советы

Перед термообработкой необходимо полностью заполнить контейнер для воды.

Свиную грудинку можно также запекать при температуре 68 °C в течение 24 часов.

Чтобы свиная грудинка при обжарке не прилипла к панели Террап Yaki, можно обжаривать ее на бумаге для выпечки.

Аксессуары

Решетка

Пакет для вакуумирования





Дополнительная информация

Составлен

11.12.2019

