



Салат Цезарь

Рецепт от V-ZUG AO



Приготовление 30 Mins
Время приготовления 10 Mins
Порции 4

Салат Цезарь с маринованной курицей, хрустящей панко-корочкой и кремовой заправкой. Вкусное сочетание свежих и кремовых ароматов.

Маринованная курица

- 150 мл пахта
- 1 ч. л. Вустерширский соус
- 1 лимон, только цедра
- 2 веточки петрушка, листья мелко нарезаны
- ½ ч.л. соль
- немного перец
- 4 куриные бедра-стейки, без костей

Соус Цезарь

- 1 ч. л. Дижонская горчица
- 50 мл уксус из белого вина
- 15 мл белый бальзамический уксус
- 2 яичные желтки
- 2 филе анчоусов, осушено
- 1 зубчик чеснока
- 250 мл подсолнечное масло
- 100 г Пармезан, мелко натертый





немного соль
немного перец

Хлебная панировка

80 г панировочные сухари
панко
немного топленое масло, для жарки
немного флер де сель

Салат Цезарь

4 салат-латук бейби-гем, половинный
1 ч.л. оливковое масло
немного соль
2 салат латук «бэби-джем», листья грубо разорваны
50 г Пармезан, мелко натёртый

Маринованная курица

Смешайте пахту, вустерширский соус, лимонную цедру и петрушку, приправьте солью и перцем. Поместите курицу в вакуумный пакет, добавьте маринад и запаяйте вакуумом. Маринуйте курицу в холодильнике не менее 8 часов.

Соус Цезарь

Поместите горчицу и все ингредиенты, включая чеснок, в высокий контейнер и измельчите их с помощью ручного блендера. Медленно вливайте подсолнечное масло, постоянно перемешивая, до образования однородной, гладкой смеси. Добавьте пармезан и приправьте солью и перцем.

Панировка

Достаньте курицу из пакета и слегка уберите маринад. Поместите панировочные сухари панко в глубокую тарелку. Покройте кусочки курицы по одному, плотно прижимая. Наполните сковороду топленным маслом на глубину примерно 3 см и разогрейте на среднем или сильном огне (уровень 7-8). Обжаривайте куриные стейки партиями примерно по 3 минуты с каждой стороны до золотисто-коричневого цвета. Уменьшите нагрев немного (уровень 6) и обжаривайте еще минуту, пока блюдо не будет полностью готово. Выложите курицу на тарелку, застеленную кухонной бумагой, и держите в тепле.

Салат Цезарь





Разогрейте сковороду-гриль на среднем или сильном огне (уровень 7-8). Смажьте половинки салата «Джем» маслом и слегка приправьте солью. Положите салат срезом вниз на противень для гриля и обжаривайте около 2 минут, затем переверните и готовьте еще примерно 1 минуту. Разложите жареный салат и свежие листья салата с заправкой. Нарежьте курицу, выложите её на салат, затем посыпьте пармезаном.

Аксессуары

Сковорода (примерно 20 см ø)

Сковорода для гриля

Дополнительная информация

Составлен 07.04.2026

